



# CATALOGUE FORMATIONS

SECTEURS

SOCIAL

MÉDICO-SOCIAL

SERVICE À LA PERSONNE

2024

A photograph of a person sitting on a large, conical structure made of straw or hay. The person is shirtless and appears to be working on the structure. In the background, there are snow-capped mountains under a blue sky with some clouds. The overall scene is set in a mountainous, rural environment.

ORGANISME DE FORMATION QUALIOP

# QUI SOMMES NOUS ?

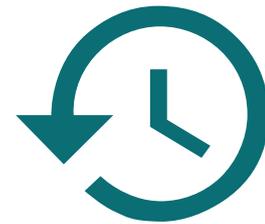
Un organisme de formation et d'accompagnement associatif qui promeut l'ergologie, implanté dans les Alpes du Sud.

## Notre histoire

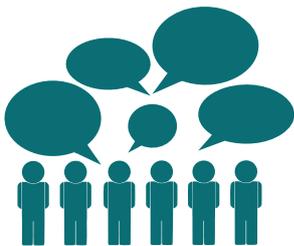
Ergologic est un organisme de formation associatif créé en 2016 par trois consultants (Jean-Pierre PESCE, Serge PERCEPIED et Eric AGATE) à Digne les Bains parrainé par Yves SCHWARTZ Philosophe des sciences et fondateur de l'Ergologie.

En 2017 Catherine LEPRINCE et Dorothee GIACHINO rejoignent l'équipe pour développer l'activité de formation et de Relais d'Assistant De Vie (RADV) expérimentée dans les Hautes Alpes depuis 2012.

En 2018 Ergologic devient Organisme de Formation Datadocké et Labellisé par IPERIA l'Institut ([lien hypertexte iperia.eu](http://iperia.eu)) pour les Alpes de Haute Provence et les Hautes Alpes.



## Une équipe pluridisciplinaire



Ergologic est constitué d'un collectif : consultants, formateurs, experts organisés en réseau. Nous vous proposons des réponses sur mesure, une démarche basée sur un principe d'échange continu, structurant et partagé.

Nous mettons en œuvre une méthodologie dynamique, des outils adaptés qui reposent systématiquement sur une dimension collective et participative.

## Qu'est ce que l'ergologie ?

*La démarche ergologique repose sur un positionnement selon lequel «rien de sérieux ne peut être dit sur le travail indépendamment de ceux qui travaillent», ce qui se vérifie pour toute activité humaine.*

*Ainsi, l'ergologie se situe d'emblée au carrefour de multiples savoirs, disciplinaires, universitaires et des «savoirs-y-faire» des acteurs qui œuvrent dans les situations concrètes. Il s'agit de mettre en question ce qui se joue dans l'activité humaine en situation, activité prise dans des débats entre exigences collectives et exigences individuelles, entre contraintes et initiatives.*

# SOMMAIRE

## NOTRE OFFRE DE FORMATIONS

1. Approche de la pathologie mentale.....	<b>P 1</b>
2. Juste distance, juste proximité, quelle position professionnelle ?.....	<b>P 2</b>
3. Gérer les situations difficiles a domicile ou en institution.....	<b>P 3</b>
4. Les conflits.....	<b>P 4</b>
5. Addictions et comportements addictifs.....	<b>P 5</b>
6. Accompagnement en fin de vie.....	<b>P 6</b>
7. La Bientraitance.....	<b>P 7</b>

# APPROCHE DE LA PATHOLOGIE MENTALE



## **PUBLIC :**

Intervenants à domicile, travailleurs sociaux

## **OBJECTIF :**

- Aborder les pathologies psychiatriques et les troubles du comportement
- Repérer les signaux de changement de comportement
- Conserver une attitude adaptée dans les difficultés relationnelles

## **CONTENU :**

- Définition de la maladie mentale
- Les troubles psychiatriques (névrotiques, psychotiques, troubles de l'humeur,)
- Troubles du comportement et troubles de la personnalité
- Faire face à des troubles du comportement

## **TARIF ET DUREE**

Durée : 7 h

950 € / jour

## **METHODES DE FORMATION :**

- Apports théoriques
- Partage d'expériences
- Mise en situation

## **INTERVENANT**

### **Pascale CARRERE**

Assistante sociale de formation

*25 ans de prise en charge et d'écoute active de patients – soignants – familles dans des contextes psycho-sociaux difficiles.*

*Acquisition et développement de savoir-faire auprès de publics et soignants en difficulté.*



# JUSTE DISTANCE, JUSTE PROXIMITÉ, QUELLE POSITION PROFESSIONNELLE ?



## **PUBLIC :**

Intervenants à domicile, équipes pluridisciplinaires, travailleurs sociaux et paramédicaux

## **OBJECTIF :**

- Savoir se situer dans une relation professionnelle
- Délimiter la place de chacun dans le cadre de son travail
- Connaitre et gérer ses émotions
- Définir la relation d'aide et son cadre

## **CONTENU :**

- Anthropologie de la relation
- Contexte social et spatial de l'intervention
- Juste distance et juste proximité
- Gestion des émotions dans une relation professionnelle
- La relation d'aide
- Limites de l'intervention

## **TARIF ET DUREE**

Durée : 14 h

950 € / jour

## **METHODES DE FORMATION :**

- Apports théoriques
- Partage d'expériences
- Mise en situation

## **INTERVENANT**

### **Pascale CARRERE**

Assistante sociale de formation  
*25 ans de prise en charge et d'écoute active de patients – soignants – familles dans des contextes psycho-sociaux difficiles. Acquisition et développement de savoir-faire auprès de publics et soignants en difficulté.*



# LES CONFLITS



**PUBLIC :**  
Tout public

## OBJECTIF :

- Comprendre le processus conflictuel
- Comprendre les enjeux des conflits
- Apporter des outils pour la résolution des conflits

## CONTENU :

- La notion de conflit
- Les enjeux : identitaires, relationnels et cognitifs
- Le processus conflictuel
- Les effets du contexte
- Les conflits au travail
- Les possibilités de résolution du conflit

## TARIF ET DUREE

Durée : 14 h

950 € / jour

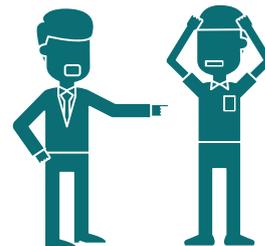
## METHODES DE FORMATION :

- Exposés théoriques
- Partage d'expériences
- Jeux de rôles

## INTERVENANT

### **Pascale CARRERE**

Assistante sociale de formation  
*25 ans de prise en charge et  
d'écoute active de patients –  
soignants – familles dans des  
contextes psycho-sociaux difficiles.  
Acquisition et développement de  
savoir-faire auprès de publics et  
soignants en difficulté.*



# GÉRER LES SITUATIONS DIFFICILES A DOMICILE OU EN INSTITUTION



## PUBLIC :

Intervenants à domicile, équipes pluridisciplinaires, travailleurs sociaux et paramédicaux

## OBJECTIF :

- Repérer et définir les situations professionnelles difficiles
- Comprendre les mécanismes de stress
- Développer des attitudes adaptées à une situation difficile
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Connaître les bases de la communication interindividuelle

## CONTENU :

- Repérage des situations critiques
- Fonctionnement du stress
- Gestion des émotions
- Les règles élémentaires de communication

## TARIF ET DUREE

Durée : 7 h

950 € / jour

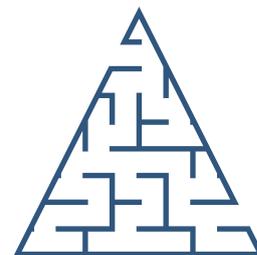
## METHODES DE FORMATION :

- Apports théoriques du formateur
- Réflexion en groupe
- Travail autour de situations vécues par les stagiaires

## INTERVENANT

### Pascale CARRERE

Assistante sociale de formation  
*25 ans de prise en charge et d'écoute active de patients – soignants – familles dans des contextes psycho-sociaux difficiles. Acquisition et développement de savoir-faire auprès de publics et soignants en difficulté.*



# ADDICTIONS ET COMPORTEMENTS ADDICTIFS



## PUBLIC :

Intervenants à domicile, travailleurs sociaux et para médicaux

## OBJECTIF :

- Comprendre la mise en place des mécanismes addictifs
- Identifier les différents types d'addiction
- Comprendre les mécanismes de dépendance
- Avoir des attitudes adaptées face à des situations difficiles
- Analyser et améliorer sa pratique professionnelle.

## CONTENU :

- Définition de l'addiction
- Identification des différents types d'addiction
- Repérer et identifier les conduites addictives
- Repérer les conduites à risque
- Savoir se positionner face aux comportements addictifs

## TARIF ET DUREE

Durée : 14 h

950 € / jour

## METHODES DE FORMATION :

- Partage d'expériences
- Mises en situation
- Evaluation

## INTERVENANT

### Pascale CARRERE

Assistante sociale de formation  
*25 ans de prise en charge et d'écoute active de patients – soignants – familles dans des contextes psycho-sociaux difficiles. Acquisition et développement de savoir-faire auprès de publics et soignants en difficulté.*



# ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE



## PUBLIC :

Toute personne confrontée à l'accompagnement en fin de vie

## OBJECTIF :

- Savoir se situer dans le cadre d'un accompagnement en fin de vie
- Comprendre les besoins de la personne et savoir y répondre
- Permettre aux intervenants de développer des attitudes permettant un accompagnement de qualité
- Savoir faire face à ses émotions, à celles de la personne accompagnée et de son entourage
- Analyser et améliorer sa pratique professionnelle.

## CONTENU :

- Les représentations sociales de la mort
- Les besoins de la personne en fin de vie
- Rôles et places de chacun dans ce contexte particulier
- Gestion des émotions
- Les soins palliatifs
- Les pathologies de fin de vie
- Loi Cleys Léonetti

## TARIF ET DUREE

Durée : 14 h

950 € / jour

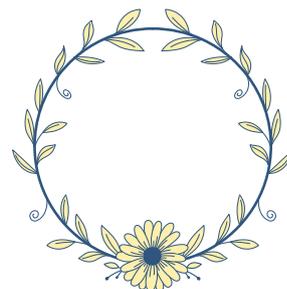
## METHODES DE FORMATION :

- Partage d'expériences
- Mises en situation
- Evaluation

## INTERVENANT

### Pascale CARRERE

Assistante sociale de formation  
*25 ans de prise en charge et d'écoute active de patients – soignants – familles dans des contextes psycho-sociaux difficiles. Acquisition et développement de savoir-faire auprès de publics et soignants en difficulté.*



# LA BIENTRAITANCE



**PUBLIC :**  
Tout public

## OBJECTIF :

- Définir la bientraitance
- Comprendre le concept de bientraitance
- Acquérir les clés d'une attitude bientraitante
- Comprendre les enjeux de territoire
- Repérer les fausses bientraitances

## CONTENU :

- Définitions : bientraitance et bienveillance,
- Les pratiques bientraitantes : entre savoir-faire et savoir être
- Mise en œuvre de la bientraitance dans les gestes de la vie quotidienne
- Communication verbale et non verbale
- Gestion des émotions

## TARIF ET DUREE

Durée : 14 h

950 € / jour

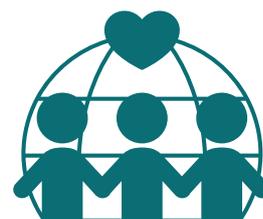
## METHODES DE FORMATION :

- Exposés théoriques
- Partage de pratiques professionnelles
- Mises en situations

## INTERVENANT

### **Pascale CARRERE**

Assistante sociale de formation  
*25 ans de prise en charge et d'écoute active de patients – soignants – familles dans des contextes psycho-sociaux difficiles. Acquisition et développement de savoir-faire auprès de publics et soignants en difficulté.*





1 rue des Fauvettes  
**06 15 38 25 78**  
[relisadv05@gmail.com](mailto:relisadv05@gmail.com)



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
Action de formation

